

چه کار کنیم تا به ویروس کرونا مبتلا نشویم؟

بهداشت
دست، اولین
و مهمترین خط
دفاع است

- در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از عفونت nCoV-2019 وجود ندارد.
- بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری قرار نگرفتن در معرض ویروس کرونا است.



۹ اشیا و سطوحی که اغلب لمس می‌کنید را ضدعفونی کنید.



۱ دست‌هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.

۱۰ در مکان‌های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی بپرهیزید.

۲ اگر آب و صابون ندارید، از ضدعفونی کننده‌های حاوی الکل استفاده کنید.

۱۱ از لمس چشم و صورت خود به‌ویژه با دست‌های استریل نشده بپرهیزید.



۳ دهان و بینی‌تان را هنگام عطسه یا سرفه دیگران بپوشانید.



۱۲ سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه داشته باشید.

۴ از تماس با افرادی که علائمی شبیه آنفولانزا دارند، خودداری کنید.



۱۳ از تماس نزدیک با افراد مریض خودداری کنید.



۵ از تماس محافظت نشده با حیوانات وحشی و اهلی خودداری کنید.

۱۴ ظروف و وسایل شخصیتان را تمیز و استریل و از دیگران جدا کنید.

۶ در تجمعات انبوه حتماً از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید.



۱۵ همیشه قبل از غذا دست‌هایتان را بشویید.



۷ حفظ فاصله یک متری با کسانی که علائم بیماری دارند ضروری است.



۱۶ گوشت و تخم مرغ را کاملاً بپزید.

۸ هنگام سرفه یا عطسه، دستمال جلوی دهان گرفته و بعد آن را درون سطل زباله بیندازید.



۱۷ هنگام بیماری در خانه بمانید.



جمهوری اسلامی ایران
سازمان بهداشت و آموزش پزشکی

کرونا چقدر مرگبار است؟!

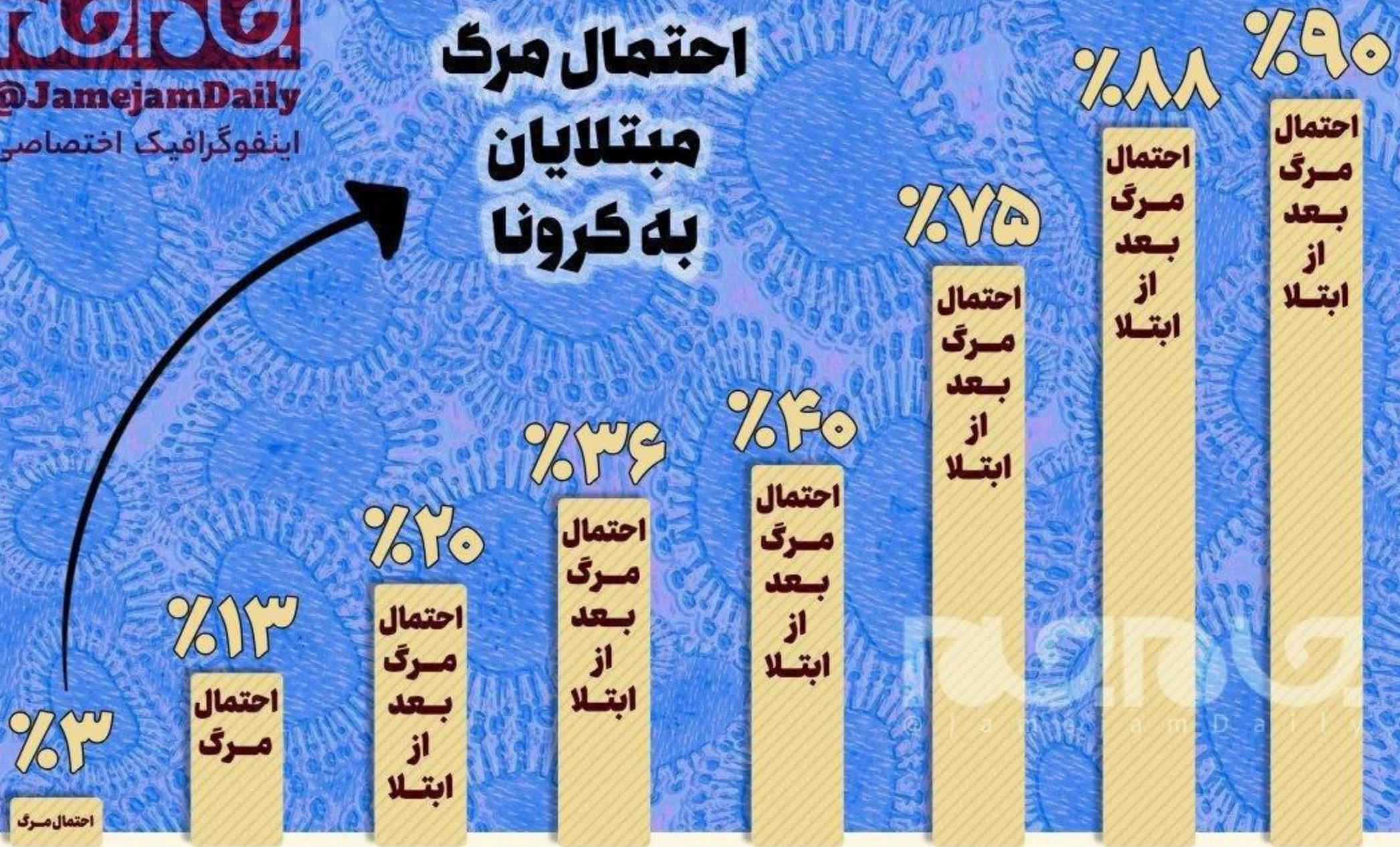
((کرونا ویروس)) با ۳ درصد فوتی، کمترین میزان مرگ را در ویروس‌های خطرناک دنیا دارد



@JamejamDaily

اینفوگرافیک اختصاصی

احتمال مرگ مبتلایان به کرونا



کرونا

عفونت دستگاه تنفسی



آنفلانزا

سوزش و درد گلو



زیکا

درد مفاصل و راش پوستی



سارس

نفسی که به سختی بالا می‌آید



تب کریمه کنگو

کبودی و خون ریزی از دماغ و دهان



نیپاه

مرگ بعد از سردرگمی ذهنی



تب ماریبورگ

مرگ بعد از ۱ روز به خاطر مشکلات گوارشی



نام: ابولا

ضعف و تب تا مرگ!